



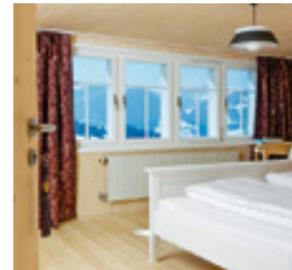
Als Angestellter und Familienvater hat Torbjørn Ekelund keine Zeit für grosse Expeditionen, träumt aber vom Aussteigen, vom Leben in der Natur. Monat für Monat zieht der Norweger darum für eine Nacht in den Wald. In seinem Buch erzählt er von diesen alltagstauglichen kleinen Fluchten.

Torbjørn Ekelund: Im Wald. Kleine Fluchten für das ganze Jahr. Malik-Verlag, 272 Seiten, ca. 27 Franken

BED & BUDGET — Bergsicht

Im «Lau» von Silvia Schaub und Beat Herrmann im Toggenburg findet man Ruhe. Von den drei lauschigen Zimmern mit tief hängenden Decken, Täfer und hübschen Bauernmöbeln aus geht der Blick weit – auf Säntis, Stockberg und Speer.

Lau Bed & Breakfast,
Laustrasse 782, Ennetbühl
SG, Tel. 071 571 29 94
und 076 369 00 09,
laui-ennetbuehl.ch,
DZ ab 120 Franken



Redaktion: Stephanie Hess; Fotos: Torbjørn Ekelund (f), Chris Iseli/Sandra Ardizzone (f)



Berlin schmecken

So isst man sich durch Berlin: Die App Bitemojo bietet fünf Foodtouren durch die deutsche Hauptstadt an. Halt macht man bei kleinen Beizen, um einen Bite zu essen oder zu trinken, beispielsweise einen Dattel-Walnuss-Feta-Salat, einen Mini-Flammkuchen oder ein gutes Glas Wein – und entdeckt so ganz nebenbei die Stadt.

bitemojo.com



Zimmer mit Familienanschluss

Viele Dörfer in Italien kämpfen mit der Abwanderung. Nun bieten Einheimische auf der Onlineplattform Amavido verwunschene Zimmer für Ferien und Einblicke in die italienische Lebenskunst an. Man kann bei der Orangenernte mithelfen oder Kochkurse besuchen. Bisher beteiligen sich 14 Gastgeber, weitere 50 sollen folgen.

amavido.de

ANZEIGE

#12 Die Storys
des Tages.

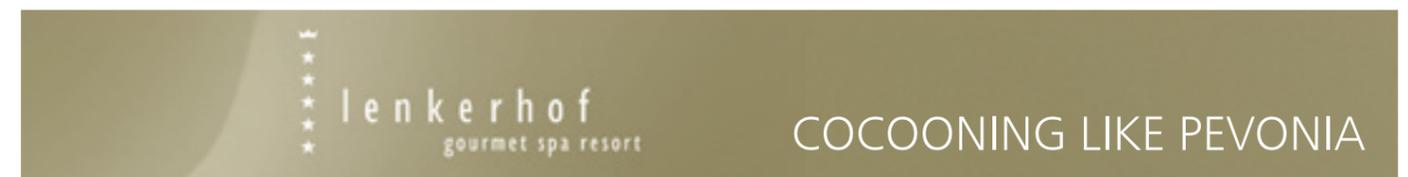


Gratis
Download



Die besten 12 Artikel. Täglich um 12 Uhr in einer App.

- Qualität statt Sensation: Hintergrundberichte, Analysen und Meinungen
- Schneller informiert
- Storys aus über 21 Schweizer Qualitätstiteln: Tages-Anzeiger, Der Bund, Berner Zeitung, Das Magazin, Annabelle und weitere



Den Liebsten zu Hause lassen, die beste Freundin einpacken und ein paar Tage nach Herzenslust ein bisschen abschalten. Gibt es eine angenehmere Art, als die Freundschaft an einem Ort des Wohlfühlens zu pflegen?

Für Ihre Schönheit sorgen wir mit einer hautverwöhnenden Körperbehandlung von Pevonia Botanica. Ein feines Produkt gibt es oben drein - und haben wir erwähnt, dass eine Privatstunde Pilates oder Yoga für Sie gebucht ist? Cocooning like Pevonia, für Ladies ganz unter sich!



pevonia
BOTANICA

- Zwei Übernachtungen inklusive Gourmet-Halbpension
- Eine Körperbehandlung von Pevonia Botanica
- Eine private Pilates- oder Yogastunde
- freier Eintritt zu Innen- und Aussenbad, Saunapark und Fitnessraum „7sources beauty & spa“
- tägliche Weindegustation
- alkoholfreie Minibar und W-LAN

Doppelzimmer ab CHF 684.- pro Person.

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag, nach Verfügbarkeit auch Freitag und Samstag mit einem Zuschlag von CHF 45.- pro Person pro Nacht. Nicht kumulierbar mit anderen Angeboten, Rabatten oder Aktionen. Preise inklusive MwSt. und Kurtaxe.

Lenkerhof gourmet spa resort - Badstrasse 20 - 3775 Lenk i. S. - www.lenkerhof.ch - welcome@lenkerhof.ch - T: 033 7363636